

Fördelar med semielastiskt stödbälte:

- Bältet är förhållandevis smalt vilket gör det bekvämt bära, och ger ändå ett mycket bra stöd åt bäckenet.
- Bandet har kraftig elasticitet som du själv drar åt till rätt motstånd.
- Bältet "griper tag" om höfterna och stabiliserar bäcken och korsrygg.
- Gummirevärer på insidan hindrar bältet från att glida mot kroppen.
- Inga besvär med storlekar och höftmått.
- Lätt att ta på och av. Spänns framtill med kardborrelås.
- Bältesspänningen är lätt att korrigera.
- Bandet kan tvättas i fintvätt. Kardborreknäppningen måste vara tillsluten. Centrifugera inte. Sträck bandet när det är vått och häng upp det till tork.
- Bandet upplevs inte varmt och hindrar inte kroppsrörelserna. Det är dessutom mycket lätt att sätta på och ta av samt förvara när det inte används.
- Bältet påminner dig om att röra dig rätt.
- Du justerar lätt bältet efter behag när du ändrar arbetsställning (t.ex från stående till sittande).

TIPS: Blir bandet för långt kan du klippa av det vid ena eller båda tvärsömmarna som finns längst ut mot bandets kanter.

KOM IHÄG: Du bestämmer själv hur hårt du vill att bandet skall sitta för att ge bästa stabilitet. Det får inte skava eller göra ont, bältet bör inte bäras direkt mot huden. Använd inte bältet på natten. Det kan skava.

OBS: Om du är osäker på hur bältet ska användas, eller om du upplever obehag av bältet så ska du rådfråga medicinsk personal tex. din barnmorska eller fysioterapeut.

MATERIAL: Elastisk polyester, naturgummi

TVÄTTRÅD: Fintvätt 30°, ej blekmedel, ej strykning, ej torktumlning, ej kemtvätt



GULA REHAB

Medicinteknisk produkt, klass 1



Nordic Rehab AB / Gula Rehab

Exportgatan 73 · 422 46 Hisings Backa
036-40500 · kundservice@gulare.com · www.gulare.com

GULA REHAB



STÖDBÄLTE

semi-elastiskt



Gula Rehabs stödbälte är framtaget för dig som har besvär med graviditetsrelaterad rygg- och bäckensmärta. Stödbältet kan förstås även användas av personer som inte är gravida men har andra ryggsproblem som tex överrörlighet, falsk ischias mm.

Då vår kroppstyngd överförs genom bäckenet till benen och fötterna så har bäckenstabiliteten en mycket stor betydelse för vår kropp.

Under graviditeten utsöndrar kroppen hormonet relaxin vilket ökar ledernas rörlighet, särskilt i bäckenets leder och fogar. Bäckenet blir rörligare för att underlätta förlossningen. Detta i kombination med att tyngdpunkten och vikten förändras ger en större påfrestning på leder och ligament vilket kan leda till besvär och smärta.

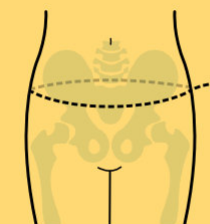
Gula Rehabs stödbälte ger ett behagligt stöd över bäckenet och är enkelt att justera allt eftersom magen växer eller besvärerna växlar. Bältet minskar besvärerna och främjar rörligheten.

Bältet är delvis stumt och delvis elastiskt. Denna konstruktion ger ett maximalt stöd över bäcken och korsrygg. Bältet påminner dig även om att sträcka på dig och röra dig lugnt och balanserat.



Sätt på dig bandet så här:

1. Sidan med gummirevärer skall vara mot kroppen.
2. Placera bältet över blygdbenet och se till att den röda sömmen är centrerad.
3. För nu bandet bakåt med båda händerna.
4. Växla banden med händerna bakom ryggen och för fram det på varje sida.
5. Spänn bältet så det sitter bekvämt och fäst det med kardborrlåsen.



Mät omkretsen över höftbenskammarna

Storlek	EU	Höfter (cm)
XXS-Small	32-38	-100
Small-Large	36-44	75-120
Large-4XXL	44-54	110-150