

VIKTIGT!

Rådgör alltid med din läkare eller fysioterapeut innan användning av dragapparaten.

Dragapparaten Sussy RA ska endast användas för rörelseträning, den är inte avsedd för styrke- eller konditionsträning.








OBS:

Alla allvarliga tillbud som har inträffat i samband med produkten skall rapporteras till tillverkaren och berörd myndighet.

Förbrukad produkt källsorteras enligt följande:


- | | |
|-------------------------------|----------------------------------|
| • PVC-handtag | - Återvinning för plast |
| • Plastpluppar (polyethylene) | - Återvinning för plast |
| • Bollar | - Återvinning för plast |
| • Gult snöre (polyester) | - Grovsopor, brännbart |
| • Trissa | - Blandat avfall, icke brännbart |
| • Plastpåse | - Återvinning för plast |
| • Bruksanvisning | - Återvinning för papper |

Index av symboler

	Tillverkare		Tillverkningsdatum
	Lotnummer		Artikelnummer
	Se bruksanvisningen		Medicinteknisk produkt
	Produkten är CE-märkt i enlighet med den medicintekniska förordningen, MDR 2017/745		

**GULA
REHAB**

Sussy RA

	Nordic Rehab Exportgatan 73 422 46 Hisings Backa Sverige		
	017		202309
	5669		

Nordic Rehab AB / Gula Rehab

Exportgatan 73 · 422 46 Hisings Backa
036-405 00 · ac@gulare.com · www.gulare.com

**GULA
REHAB**

Sussys RA är ett träningsredskap som är avsett för att träna upp rörligheten i armar och axlar. Du kan träna sittande eller stående.

Med Sussys RA kan personer med inskränkt rörlighet och nedsatt styrka på ett skonsamt och avlastat sätt träna sin rörlighet utan större påfrestning på muskler och leder.

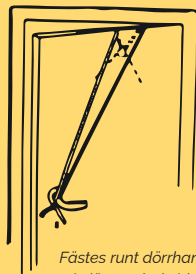


Den greppvänliga bollen underlättar för personer med nedsatt handstyrka eller smärta, som exempelvis patienter med RA (Reumatisk Artrit).

Monteringsinstruktioner

Innan du kan börja med dina övningar måste du sätta fast dragapparaten på en dörr. Du kan montera din Sussy utan att använda verktyg eller göra åverkan på dörren genom att följa dessa anvisningar:

1. Öppna dörren.
2. Lägg det breda platta bandet över ovansidan på en dörr så att trissan med snörena är på ena sidan och det breda bandet är på andra sidan dörren.
3. Haka fast det breda platta bandet runt dörrhandtaget på dörrens baksida. Se till att bandet hamnar längst in på handtaget.
4. Se till att trissan hänger centrerat på dörren.
5. Stäng dörren



Fästes runt dörrhandtaget på dörrens baksida.

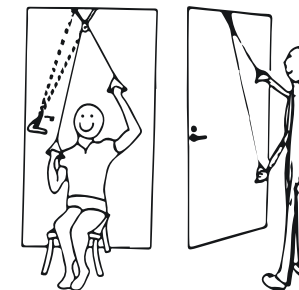
Vid behov kan du justera dragapparaten så att du bättre kan ta ut rörelserna. Genom att öka eller minska handtagsöglorna eller genom att öka eller korta längden på det breda platta bandet.

Försiktighetsåtgärder

- Förvara dragapparaten oåtkomlig för barn
- Dragapparaten är ingen leksak, får ej användas av barn utan tillsyn av vuxen
- Rådgor alltid med din fysioterapeut eller läkare innan träning
- Ryck eller slit inte i linorna, träna lugnt och avspänt
- Vid ökad smärta eller rörelseinskränkning efter användning
 - kontakta din läkare eller fysioterapeut
- Dragapparaten ska endast användas för avsedda ändamål
- Inför varje användning, se till att det breda platta bandet sitter längst in på dörrhandtaget
- Vira/snurra inte snöret eller det breda platta bandet runt någon kroppsdel
- Dragapparaten får ej modifieras/ändras
- Häng aldrig på några vikter på dragapparaten eller snöret
- Undvik att förvara dragapparaten i direkt soljus

Bra att tänka på

- Håll lätt i handtagen
- Slappna av i axlarna
- Utför rörelserna lugnt och avspänt
- Se rakt fram (ej uppåt på trissan)
- Försök att ha lika tyngd på båda fötterna om du står upp
- Torka av handtaget med fuktig trasa efter varje användning



Kan användas i både sittande eller stående

Lycka till med din träning! Kom ihåg att endast regelbunden träning ger resultat.